



REGULAMENT PARTICIPARE CONCURS CROS

Toți participanții la Concursul de Cros organizat în data de 29 Noiembrie a.c. vor respecta prevederile prezentului regulament.

Astfel, concursul se va desfășura pe grupe de vârstă și sex stabilite de către organizatori; va include o cursă pe un traseu de 650 metri pentru copii (sub 11 ani) și un alt traseu de 2.500 metri pentru adulți.

Primul start pentru cursa de **650 de metri** se va da la **ora 10:30 din fața sediului C.A.R.P. „Elena Cuza” situat pe strada Nicolae Iorga nr.7A**. Concurenții vor alerga pe traseul evidențiat la **Anexa 1**.

Al doilea start pentru cursa de **2.500 metri** se va da la ora **11:00**. Traseul parcurs este evidențiat în **Anexa 2**.

Organizatorii vor acorda primilor 3 clasai, de la fiecare grupă de vârstă/sex medalii, diplome și câte un ajutor nerambursabil, iar celorlalți concurenți diplome de participare.

Toți participanții ce vor trece de linia de sosire vor primi dulciuri și vor fi înscrși automat în **Tombola cu premii speciale**.

Se pot înscrie **membrii Asociației din mediul urban respectiv rural**, ce îndeplinesc o sumă de condiții, precum: au cotizația și contribuția achitată la zi, dar și ratele în situația celor care au contracte în derulare. Se mai pot înscrie și **copii, nepoții acestora începând cu vârsta de 6 ani** în condițiile reglementate de prezentul regulament.

Înscrierea este deschisă de asemenea, și membrilor **Asociației "Uniunea Pensionarilor" Bârlad**, dar și copiilor, nepoților acestora.

Pentru **dobândirea calității de participant la Concursul de Cros**, doritorii vor prezenta **actul de identitate și legitimația sau carnetul de membru**.

Pentru **înscrierea participanților minori**, se va prezenta **certificatul de naștere al minorului și actul de identitate al unuia dintre părinți, legitimația sau carnetul de membru**.

Înscrierea se va realiza strict în perioada comunicată în anunțul de promovare al concursului. Se va realiza **la sediul C.A.R.P. „Elena Cuza” Bârlad – Ghișeul nr.2, la sediile Sucursalelor, precum și la adresa de email admit@carparlad.ro, dar și la sediul Asociației "Uniunea Pensionarilor" Bârlad, în perioada 10 – 28 noiembrie între orele 8:00 – 15:00, precum și în ziua de 29 noiembrie, ziua concursului, la sediul Asociației până la ora 10:00**.

Cu titlu excepțional, organizatorii vor acorda posibilitatea înscrierii concurenților și în ziua competiției, cu jumătate de oră înainte de începerea startului.

Solicitanții ce nu au transmis pentru înscriere informațiile/documentele cerute sau nu îndeplinesc condiția de vârstă nu vor fi incluși pe listele de concurs.

Participanții ce se vor regăsi pe listele de concurs se vor prezenta la liniile de start cu actul de identitate cu 30 minute înainte de ora startului.

Sosirea pentru toate grupele de vârstă va fi la sediul Asociației, conform celor 2 Anexe.

Toți participanții prezenți la linia de start au următoarele obligații:

- de a nu se prezenta sub influența băuturilor alcoolice, a substanțelor psihotrope/halucinogene sau într-o stare psihică/fizică vădit deficitară și inadecvată;
- de a avea un comportament pașnic și civilizat pe toată perioada desfășurării concursului;
- de a purta îmbrăcăminte adecvată, fără inscripții/însemne de natură fascistă, comunistă, rasistă, șovină sau ale oricăror organizații terorist-diversioniste de defăimare a țării, cu îndemnuri la ură națională sau religioasă, de incitare la discriminare, la violență publică sau la manifestări obscene, contra bunelor moravuri;
- de a nu provoca situații care să ducă la obstrucționarea sau accidentarea competitorilor, spectatorilor sau la propria sa accidentare;
- de a respecta indicațiile organizatorilor pe toată perioada concursului.

De asemenea, participantul este responsabil pe întregul interval de timp dedicat competiției, de integritatea sa personală și de a celor din preajma sa.

Concurentul poate decide în orice moment să renunțe la participarea la concurs.

Pe toata durata concursului, organizatorii vor asigura asistența medicală.

Înainte de începerea cursei, participanții vor primi un număr de concurs, li se va prezenta regulamentul de concurs și indicațiile de traseu.

Alinierea la start se va face de la linia de start conform indicațiilor organizatorilor.

Concurenții vor începe cursa la startul dat de către organizatori, vor parcurge traseul indicat până la linia de sosire.

Durata unei curse este limitată la maxim 30 de minute. Organizatorii vor elibera traseul pentru următoarea cursă, întrerupând cursa participanților rămași pe traseu peste limita de timp admisă.

În cazul unor accidente survenite pe traseu: dezechilibrare participant, etc., organizatorii vor decide continuarea cursei sau eliminarea participantului din concurs.

Departajarea concurenților se va face în ordinea sosirii pe grupe de vârstă/sex.

Organizatorii au posibilitatea de a elimina din concurs acei participanți ce nu au respectat prevederile prezentului regulament.

Omologarea primilor concurenți ce au trecut linia de sosire se va face după primirea avizului din partea observatorilor de traseu.

În caz de forță majoră, organizatorii pot decide întreruperea sau anularea competiției.

Înainte de începerea cursei, participanții vor semna pentru luarea la cunoștință și pentru asumarea prevederilor prezentului regulament.