



Viața noastră

Revistă trimestrială a Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bârlad
Nr. 3 - decembrie 2010
Președinte: Nicolaie MIHAI



HOTĂRÂREA NR. 209

Anul 2010 Luna Septembrie Ziua 21

Consiliul Director, având în vedere prevederile art.13 alin.1 și 3 din Statut și art.24 alin.2 lit.d din O.G. Nr.26/2000 privind Asociațiile și Fundațiile,

CONSTATĂ

În ședința Consiliului Director din 3 Septembrie 2010, cu ocazia stabilirii manifestărilor ocazionate de **Ziua Persoanelor Vârstnice**, s-a luat la cunoștință că în anul 2004, an în care s-au împlinit 50 de ani de la înființarea Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Bârlad, a fost editată revista „Viața noastră”.

În conformitate cu prevederile art.2 alin.1 din Statut, această casă are ca obiect de activitate, pe lângă sprijinirea materială, și sprijinirea social-culturală a membrilor săi, în acest scop, organizând diverse activități cu caracter social și cultural.

Președintele și membrii Consiliului Director consideră că viziunea Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Bârlad, ca și a altor case, trebuie să fie următoarea:

„Banii nu sunt scopul final, ci mijlocul de a îmbunătăți condițiile materiale și sociale ale membrilor noștri”. În virtutea acestei viziuni, apreciem că se impune cu necesitate, reeditarea revistei „Viața noastră” și apariția ei trimestrială, pentru a evidenția activitatea casei, sub toate aspectele, a agențiilor din subordine, a salariaților acesteia, precum și a membrilor ei.

Apreciem că sunt îndeplinite condițiile de fond și formă prevăzute de actele normative în vigoare cu privire la reeditarea și reapariția revistei.

Studiind prevederile art.8 litera a din Legea nr. 540/2002 privind Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor și art.13 alin.1 și 4 lit a și o raportat la art.2 ali.1 litera c din Statut,

HOTĂRĂȘTE

Art. unic

Reeditarea revistei „Viața noastră”, nr. 2/2010, cu ocazia **Zilei Persoanelor Vârstnice**,
1 OCTOMBRIE 2010.

PREȘEDINTE,

Nicolaie Mihai



CONSILIUL DIRECTOR,

Filip Stelian - vicepreședinte
Fitcal Mircea - consilier
Tănase Veruța - consilier
Râncu Liviu Adrian - consilier



Mesajul Președintelui C.A.R.P. Bârlad 2010-2011

Iarna a sosit, sărbătorile acestui anotimp nu se vor lăsa așteptate. Anul 2010 s-a arătat zbuciumat, animat de controverse care ascund, parcă, perspectivele. Dar noi trebuie să rămânem, dragi prieteni, optimiști, călăuză fiindu-ne speranța, fiindcă ea moare ultima.

Segment importat al națiunii române, cetățenii de vârstă a 3-a rezistă intemperiiilor istorico-sociale, mai ales că țara aceasta, numită încă România, a stat pe umerii acelor cărora, cu respect, le spunem pensionari și truda lor a stat la temelia înfăptuirilor pe care unii încearcă, obstinați, să le minimalizeze...

Membrii C.A.R.P. Bârlad sunt o prezență activă în Bârlad și nu numai, această Casă încercând să valorifice capacitatea activă a unora și să atenueze durerile și lipsurile altora. Și toate acestea se realizează prin conlucrare comună, prin bunăvoință și, mai ales, prin gospodărirea cu grijă a avuției Casei noastre.

Sigur fiind că Sărbătorile de Iarnă – Crăciunul și Anul Nou – vor aduce bucurii în inimile tuturor românilor, ale bârlădenilor și ale membrilor și simpatizanților C.A.R.P. Bârlad, îmi permit să vă transmit cele mai frumoase urări de bine, frumos, noroc și sănătate, alături de îndemnul de a crede în destinul fiecăruia și al României de acum, pentru că Bunul Dumnezeu ne are, cu siguranță, în paza Lui și ne va mântui.

Sărbători fericite și La Mulți Ani, 2011!

Președinte C.A.R.P.,
Nicolaie Mihai

Către Casele de Ajutor Reciproc ale Pensionarilor din România

La Mulți Ani vă spune Nicolaie Mihai, Președintele Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Bârlad, județul Vaslui, în numele tuturor salariaților instituției.

Anul 2010, în ciuda unor dificultăți obiective și subiective deopotrivă, a fost unul al realizărilor. Și acum, la noi, succesul a devenit o obligație, ne străduim ca 2011 să fie un an cel puțin asemănător cu cel care e ca și trecut.

Vă dorim, în consecință, ca anul ce vine, 2011, să vă aducă împliniri la toate capitolele, rezultate așteptate de membrii Casei dumneavoastră, iar salariaților sănătate, bucurii, noroc și lor și familiilor lor, prosperitate tuturor și României pe care-o iubim.

La Mulți Ani, 2011!

C.A.R.P. Bârlad

MESAJ DE SUFLET PENTRU SALARIAȚII C.A.R.P. BÂRLAD

S-a încheiat anul 2010, la bilanțul pentru care dumneavoastră, salariații CARP Bârlad, aveți cu ce vă mândri, în pofida faptului că ați întâmpinat și dificultăți, pe care le-ați depășit.

Pentru munca Dumneavoastră, pentru rezultatele Dumneavoastră, pentru hărnicia și fidelitatea manifestate față de Casă și față de nevoile tuturor membrilor, vă felicit, vă mulțumesc și vă doresc sănătate, spor în viața familială și profesională, odată cu călduroasa urare strămoșească, La Mulți Ani, 2011!

Nicolaie Mihai
Președinte C.A.R.P.

Toate eforturile pentru un viitor mai bun

- Totul pentru membrii noștri -

Casa de Ajutor Reciproc a Pensionarilor din Bârlad este o asociație deschisă tuturor pensionarilor din Bârlad și din județul nostru. Toți cei care au ocazia să viziteze **casa noastră** vor constata că multe din problemele lor au rezolvare aici. Singura organizație în care bătrânii își mai permit să facă un împrumut, este această casă, care se ocupă și susține activitatea de protecție socială a membrilor, străduindu-se, prin acordarea numeroaselor facilități, să asigure persoanelor vârstnice o bătrânețe liniștită.

C.A.R.P. Bârlad a cunoscut o dezvoltare semnificativă, ajungând în anul 2010 la un număr de peste 25.000 membri și cu posibilități de creștere în continuare. Membrii casei sunt persoane din municipiul Bârlad și comunele alăturate. Pentru a veni în sprijinul membrilor din localitățile mai îndepărtate, conducerea casei a înființat, în ultimele trei luni, mai multe agenții. Pe lângă cele existente la Murgeni, Fălciu, Ciocani, Puiești, Grivița, Slănic-Moldova, s-au mai înființat la: Popeni, Vinderei, Gherghești, Voinești, Frunțișeni, Zorleni, Șuletea, Vișoara.

Delegații din aceste comune colectează bani din rate, împrumuturi, contribuții, cotizații, plătesc împrumuturi solicitanților, ajutoare nerambursabile, deplasându-se la Bârlad pentru depunerea banilor și rezolvarea problemelor fiecărui membru al casei noastre.

Voi încerca să evidențiez o parte din facilitățile membrilor, oglindind, în același timp, și preocuparea conducerii casei față de persoanele vârstnice.

- În perioada ianuarie-octombrie 2010 s-au acordat ajutoare nerambursabile la un număr de 1.056 membri, în valoare de 85.830 lei, din fonduri proprii, membrilor aflați în risc social și celor cu afecțiuni medicale.

- S-a decontat cota parte tratament

acelor membri care au mers în stațiune la tratament.

Conducerea casei s-a implicat, în acest an, și în campania socială „Da-ți un leu pentru pensionarii săraci”, în scopul strângerii de fonduri pentru ajutorarea pensionarilor aflați în risc social, cu probleme grave de sănătate și fără ajutor din partea familiei.

- În cadrul instituției noastre funcționează un număr de 3 cabinete stomatologice, care au deservit în acest an un număr de 4867 pacienți care au beneficiat de o reducere în valoare de 71.670 lei.

- La cabinetul de tratamente au fost deserviți un număr de 4213 membri, beneficiind de o reducere în valoare de 9511 lei, la analize medicale (glicemie, colesterol, trigliceride etc.).

- La cabinetul Evelin (cabinet de înfrumusețare) au beneficiat de o reducere de preț în valoare de 4515 lei un număr de 246 membri.

- Cabinetul de ecografie a oferit servicii de calitate cu același prețuri reduse pentru membrii noștri.

În aceeași locație, funcționează cabinetul de reflexoterapie, deservit de personal specializat (calificat).

În acest an, în perioada ianuarie-octombrie 2010, un număr de 1596 membri au beneficiat de o reducere în valoare de 13.468 lei la acest cabinet.

Recent, cabinetul de reflexoterapie a fost dotat cu aparatură ultra-modernă pentru terapia cu ultrasunete, folosit în terapia durerilor (calmarea durerii), relaxarea musculară și diminuarea spasmelor, accelerarea procesului de vindecare, inclusiv stimularea vindecării fracturilor.

Tot aici se folosește terapia cu vacuum, necesară pentru stimularea circulației și electroterapia pentru relaxarea musculară, stimularea circulației și alte efecte benefice nouă.

Activitatea conducerii unității nu se oprește aici. Apreciez și trebuie să informez membrii noștri de

deschiderea cabinetului de termomasaj cu pietre de jad.

Acest aparat are următoarele efecte: calmează și elimină durerile, reduce stresul și oboseala, elimină toxinele din corp, îmbunătățește sistemul imunitar, drenează canalele, circulația sângelui, reduce inflamațiile, păstrează o stare de sănătate generală.

Aparatul este recomandat în: spondiloză cervicală, sciatică, artrită, reumatism, sindromul externării, efecte curative pentru durerile de stomac, hemoroizi, piatră la rinichi, diabet, ficat inflammat, prostată, hipertensiune, migrene, depresii.

La acest cabinet, membrii vor beneficia de reduceri ca și la celelalte cabinete.

Tot în acest an, în luna octombrie, s-a redeschis cabinetul de oftalmologie, încadrat cu personal de specialitate.

La atelierele de: tâmplărie, frizerie, croitorie, au fost deserviți, în acest an, un număr de 4.507 membri, beneficiind de reducere de preț, în valoare de 30.614 lei.

Cabinetul juridic oferă servicii gratuite membrilor casei.

Magazinul economat și Hofigal oferă produse de calitate fără adaos comercial, în baza legitimației de membru.

Magazinul de produse naturiste este aprovizionat de firmele: Sano-Vita, Hofigal, Dacia Plant, Via Naturalia, Medicer Bios, Hipocrate, Fares, Pluși Market, Stavrofores, firme care au acordat pentru membrii noștri și venit discount în valoare de 17.347 lei.

În acest an, cu ocazia zilei de 1 Octombrie, „Ziua Internațională a Persoanelor Vârstnice”, conducerea casei a organizat un program derulat pe timp de 6 zile, culminând cu un frumos spectacol, în sala de conferințe, unde au participat un număr însemnat de membri ai casei.

Programul artistic, prezentat de formația artistică „Mugurel” a

Asociației „Inima Reginei Maria”, (președintă dr. Adriana Tunaru), a fost condus de prof. Țicău Gheorghe și instructorul muzical Liviu Mărgean.

În program nu au lipsit șansonetele, interpretate de prof. Arnăutu Valeriu. De asemenea a avut loc lansarea revistei „Viața noastră”, reeditată cu ocazia zilei de 1 Octombrie.

Ziua de 1 Octombrie s-a încheiat cu premiarea membrilor vârstnici, cu o vechime de peste 30 de ani la C.A.R.P. Bârlad, acordându-le ajutoare nerambursabile la un număr de 34 membri în valoare de 5.100 lei și la 104 membri în valoare de 5.200 lei, membri cu pensii mici. La un număr de 750 membri s-au acordat pachete.

Un număr de 145 membri au primit diplome în calitate de membri fideli ai casei și care au contribuit la dezvoltarea și buna funcționare a instituției noastre.

Redactor și prezentator a fost prof. Gruia Novac.

Ziua de 2 octombrie a fost ziua porților deschise, care a constat în: vizitarea sediului C.A.R.P. Bârlad, vizitarea Expoziției de caricatură a pictorului grafician Viorica Ghenghea, „Idei scurte... zâmbește la vârsta a III-a”, expusă în sediu și prezentată de prof. Dionisie Gradu. Expoziția de caricatură a fost donată, în final, C.A.R.P. Bârlad.

„Formă și culoare” – expoziție de pictură, grafică, sculptură a elevilor Liceului Pedagogic „Alexandru Vlahuță”, a fost coordonată de profesorii Dorinel Filiche, Sebastian Pascu, Eduard Piciu, Florin Stoian și prezentată de prof. Cristian Ghiță.

Sănătatea în natură (pentru vârsta a III-a), lucrare științifică susținută de ing. chimist Ștefan Manea, director general la S.C. Hofigal Export-Import S.A., a încheiat manifestările zilelor de 1 și 2 octombrie.

O altă gamă de activități, în atenția conducerii casei, a constat în: informări privind sănătatea noastră și activități cultural-artistice și recreative.

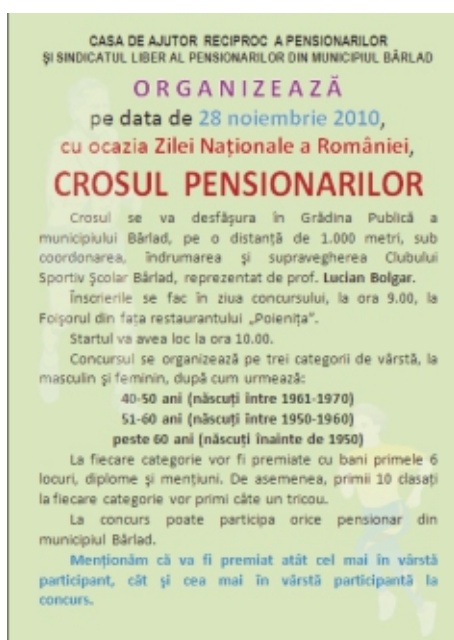
Astfel, la Simpozionul cu tema „Detoxifierea organismului baza sănătății”, invitat lect. univ. dr. Mihail Ionescu și medic primar Roxana Ionescu, au participat membri ai casei

noastre, în număr mare.

Simpozionul a avut loc în incinta instituției noastre, la data de 21 noiembrie 2010.

Pe data de 28 noiembrie 2010, C.A.R.P. Bârlad a organizat, cu ocazia Zilei Naționale a României, „Crosul Pensionarilor”, care s-a desfășurat pe o distanță de 1000 m, sub coordonarea, îndrumarea și supravegherea Clubului Sportiv Școlar Bârlad, reprezentat de prof. Lucian Bolgar.

Concursul s-a organizat pe trei categorii de vârstă, la masculin și feminin (40-60 ani), fiecare categorie fiind premiată cu bani, diplome și tricouri.



Recent, la 12 noiembrie 2010, s-a înființat un ansamblu de cântece și dansuri populare și de societate, sub îndrumarea și coordonarea coregrafului Aurel Gudulea.

Membrii casei, care doresc să facă parte din acest ansamblu, se pot înscrie să participe la repetiții în sala instituției noastre, urmând să fie selectați după o repetiție prealabilă. Pentru ca această activitate să se poată desfășura, s-a construit o scenă în sala clubului.



De asemenea, la data de 1 Decembrie 2010 s-a organizat Cupa „1 Decembrie” la tenis de masă.

Concursul s-a desfășurat în sala de sport a Școlii nr. 9 „Manolache Costache Epureanu”, sub îndrumarea, coordonarea și supravegherea profesorului Bogdan Jora.

La concurs au participat pensionari și pensionare, pe categorii de vârstă, acordându-se premii în valoare de 800 lei, 16 diplome și 19 tricouri.

La concursul de șah au participat 14 persoane, s-au acordat 6 premii, tricouri și diplome tuturor participanților.

Prin implicarea conducerii C.A.R.P. Bârlad s-au obținut



sponsorizări, în baza contractelor încheiate de la diverse persoane fizice și societăți comerciale, cu ocazia zilei de 1 Octombrie 2010, în valoare de 12.087 lei, oferite de 17 societăți și persoane fizice.

De asemenea, de la un număr de 27 persoane s-au obținut produse în valoare de 6.147 lei.

Prin acordarea numeroaselor facilități membrilor noștri, C.A.R. Pensionari Bârlad se află pe primul loc în țară.

Dorința de satisfacere a nevoilor membrilor, ținând seama de efectele crizei economico-financiare asupra vârstnicilor, a determinat conducerea să ia măsuri optime și rapide în acest sens.

Doresc din tot sufletul membrilor noștri multă sănătate, iar noi să fim mereu sprijin la nevoile dumneavoastră.

Cu permanentă prețuire,
Nicolaie Mihai, Președinte



Aho, aho, șefi ai noștri-ascultători,
Am venit de sărbători,
Am venit în astă seară
Cum e obiceiul iară
Să urăm un plugușor
Să vă fie mai ușor
La mulți ani doresc să spun!
Fie anul nou mai bun!
Sunați din zurgălăi



Plugușor CARP

Pocniți din bice, măi flăcăi
Tot la președinte, măi...
Cu înțelepciune și răbdare
Veți duce la bun sfârșit pe fiecare
Fi-va darnic anul
Și de whisky plin paharul,
Banii să vă prisosească,
Să aveți belșug în casă
Ia mai îndemnați flăcăi,



Pe la CAR-uri, măi...
Începem să colindăm,
Conducerea s-o urăm,
Prinși de-o mare bucurie
Am pornit cu veselie
Ca în prag de sărbătoare
Să urăm pe fiecare
Eu și colegii mei
Ur împreună cu ei,
Obiceiul îl păstrăm
De aceea vă urăm
La ureche clopoței
Ia mai îndemnați, flăcăi...



Îl urăm pe **președinte**,
Lui îi dorim acum
Un an nou frumos și bun,
Un an mai norocos,
Mai bun ca cel ce-a fost.
Deci, anul care vine
Să vă fie mult mai bine,
Bucurii nelimitate,
La mulți ani cu sănătate
Ia mai mânați, măi flăcăi
Și sunați din zurgălăi
Pe la președinte, măi...
Mânați măi, că trece anul
Să urăm cu tot elanul
În toate v-ați implicat
Foarte multe-ați rezolvat
Mai ales la adunare
Ați făcut mare schimbare,
După schimbările dintr-o lună
Au crezut toți că e glumă
În șapte luni și jumătate
Se văd multe rezultate.



Tot la președinte, măi...
Conduceți această instituție
Trebuie să găsiți soluții,
La probleme diversificate
Soluții tot mai variate,
Asigurând pensionarilor sărbători
frumoase,
Să aibă minimul pe masă,
Acordând ajutoare în bani
Pentru membrii pensionari
Mai sunați din zurgălăi
Gânduri bune, măi flăcăi
Tot la președinte, măi...

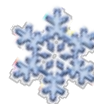
În seara asta de Crăciun
Să aveți suflul mai bun
Și dac-o țineți tot așa
Cu toții ne vom bucura
Pensionarii să trăiască
Toată nația românească
De vă place, măi flăcăi
Mai strigați o dată, măi...
De **vice** nu am uitat,
Acum în noaptea dintre ani
Să-i spunem un călduros „La Mulți Ani”
Ia mai dați din bice, măi
Și strigați din gură, măi...
Să sunăm din zurgălăi
Pe la **șef contabil**, măi
Criza-i grea, deficitu-i mare
C.A.R. criză nu are
În acest an ne-am zbatut,
Realizări destule am făcut,
Dorim patrimoniul să-l păzească
Banii să-i înmulțească,



Respectându-ne cum se cuvine,
O să fie mult mai bine
Sunați măi, din zurgălăi
Pe la șef contabil, măi...

Consilierii au ținut cont
De pensionari într-un anumit mod,
Ajutoare nerambursabile în bani
Au dat la pensionari,
Au depus mult interes
Pentru că au făcut progres,
Activitatea C.A.R. s-a îmbunătățit
Și prin activitatea lor nemijlocit
Ia mai sunați, măi flăcăi
Pe la consilieri, măi...

Să sunăm din zurgălăi
Și la **cenzori**, măi flăcăi
Să le spunem sănătate,
Să aibă bucurii în toate,
Belșug și armonie
În casele lor să fie,
Dorim un an mai bun
Să vă aducă Moș Crăciun,
O să aveți ani grei de muncă
În acest mandat
Dumnezeu să vă dea putere
Să le rezolvați



Sunați măi, din zurgălăi
Că-i de muncă aici la noi...
La anul și la mulți ani,
Să avem cu toții bani,
Să lăsăm cu toții ura,
Să apreciem ce-i drept,
Cei ce au lucrat corect,
Iar colectivul să fie
Numai o prietenie,
Pentru a ne bucura
De buna activitate
În această unitate
Bateți din picior
Și strigați cu toți în cor...
Casa Pensionarilor dorim
O casă de ajutor să fim,
Drepturile pensionarilor să promovăm
Lipsurile să le înlăturăm
La ureche clopoței
Sunați, măi...
Servicii destule avem
Ne mândrim cu **frizerie**
Cu prețuri mici, cum se știe,
Le urăm mai bine să le fie
Domnilor de la frizerie
Mânați măi...
Și la **cabinete** nu uitați
Pensionarii au fost tratați,
De aceea fiecare
Merită câte-o urare,
Noi succese în muncă,
Sănătate, bucurii
La familii și copii,
În muncă să aveți spor,
Spre binele tuturor
Sunați măi, din zurgălăi



Pe la cabinete, măi...

Au deschis **economate**
Ca să avem și rezultate,
Aici sunt acum de toate,
Sortimente variate,
Bune și garantate,
Gestionarii sunt respectuoși
Serviabili, inimoși,
Corecți și activi să fiți,
Sperăm să vă străduiți,
Calmi și nemaipomeniți
Vă dorim cu toți să fiți,
Așa doar la fiecare
Să lucrăm fără eroare,

Mai pocniți din bice, măi
Și sunați din zurgălăi
Pe la magazine, măi...

Facilitați pensionarilor ați dat
Și prin **croitorie, tâmplărie**,
Și o spun cu tărie
Că și ei cu drag muncesc,
Pe pensionari îi deservesc,
Sunați măi, din zurgălăi
Că se muncește aici la noi,

Dumnezeu ne-a ajutat
Să avem C.A.R.-ul bogat
Și atunci când s-a apelat
C.A.R.-ul a ajutat
Cu împrumuturi tot mai multe
Și dobânzi tot mai scăzute
La ureche clopoței,
Mănați măi...
Dorim în această casă frumoasă
Binele să nu mai iasă,
Să trăiți să-mbătrâniți,
În an nou voioși să fiți,
Anul nou vouă vă fie
La mulți ani cu bucurie.
Ia mai îndemnați, flăcăi
La pensionarii noștri, măi...

Nu uitați de datorie,
Strâns să colaborați
Ce ați promis să realizați,
Să realizați lucruri mari
Pentru ai noștri pensionari,
Să aveți puterea de a face bine
Și la anul care vine
Tot mai multe gânduri bune,

Să fiți acei pensionari cu
pensiile foarte mari
De vă place, măi flăcăi
Mai strigați o dată, măi...
De urat aș mai ura
Dar mi-i frică de ceva,
Nu cumva să vă gândiți
La masă să ne poftiți
Să ciocnim cu toți paharul
Și să ne-nțâlnim la anul
De aceea, oameni mari,
Sus paharul „La mulți ani”
Să fiți cu toții fericiți,
Bucuroși și mulțumiți
„La mulți ani tuturor”



Lucica Burghilea

Ziua Națională a României

1 Decembrie 1918 este ziua în care România a realizat Unirea cea Mare.

Este ziua în care s-a îndeplinit visul celor adunați la 3/15 Mai 1848 la Blaj și au scandat „Noi vrem să ne unim cu Țara” și „Ardealul e azi România”.

1 Decembrie 1990 a fost sărbătorit, pentru prima dată, ca **Ziua Națională a României**.

Dar, să ne amintim cum s-a înfăptuit România Mare.

Între anii 1914-1918 s-a desfășurat Primul Război Mondial. Intrarea S.U.A. în război a avut ca urmare și adoptarea documentului „Cele 14 puncte”, propus de președintele W. Wilson, în care prevede dreptul națiunilor asuprite la autodeterminare. Aceasta înseamnă că națiunile asuprite pot să-și hotărască singure soarta; deci, după obținerea independenței, pot forma state naționale sau se lipesc statului național deja format.

La vremea respectivă exista deja România, condusă de Regele Carol I de Hohenzollern-Sigmaringen (1866-1914), apoi de către Ferdinand (1914-1927).

În timpul domniei lui Carol I, România se declară neutră, dorind să lupte alături de Austro-Ungaria, care stăpânea Bucovina, Maramureșul, Crișana, Transilvania și Banatul.

În anul 1916, ca urmare a activității primului ministru I.I.C. Brătianu și a Reginei Maria, Ferdinand acceptă să participe la război alături de Antanta, chiar dacă i se retrage titlul de Hohenzollern-Sigmaringen.

România a intrat în război doar pentru a alipi teritoriile aflate sub ocupație străină.

Între timp, românii din teritoriile

subjugate au făcut tot ce se putea pentru a-și realiza idealul național. Primii care au hotărât să-și ia soarta în propriile mâini au fost basarabenii. Aici a luat ființă, încă din aprilie 1917, Partidul Național Moldovenesc, care în toamnă va organiza Congresul ostașilor moldoveni, unde se pune problema autonomiei.

Va lua ființă Sfatul Țării și un organ executiv, Consiliul Directorilor Generali. Sfatul Țării proclamă, la 2 decembrie 1917,



autonomia Republicii Democratice Moldovenești, iar după ruperea relațiilor diplomatice dintre Rusia Sovietică și România se cere ajutorul armatei române. Armata română intervine și restabilește ordinea.

La 24 ianuarie 1918 se proclamă independența Republicii Democratice Moldovenești, iar la 27 martie se hotărăște, cu majoritate de voturi, unirea cu România.

În Bucovina și Transilvania, aflate sub ocupație austro-ungară, populația a făcut tot ce a putut pentru a se opune înrolărilor sau rechizițiilor. Autoritățile, prin proclamațiile date, ca cea a contelui Meran, guvernatorul Bucovinei, nu au

putut împiedica manifestarea sentimentului național.

În străinătate au luat ființă Ligi Naționale sau Consilii Naționale, ca cel de la Paris condusă de Traian Vuia, iar Take Ionescu edita revista *La Roumanie* în care se făcea cunoscută situația românilor și se motivau acțiunile lor.

În Bucovina, la Cernăuți, are loc o Adunare Națională care se transformă în Adunarea Constituantă în octombrie 1918. Cu această ocazie ia ființă Consiliul Național Român, în frunte cu un Comitet Executiv condus de Iancu Flondor. Acesta va hotărî autonomia și apoi independența. La 15 octombrie, Congresul General al Bucovinei, întrunit în Palatul Metropolitan, a votat „Unirea necondiționată și pe vecie a Bucovinei, în vechile ei hotare dintre Ceremuș, Calacis și Nistru, cu regatul României”.

Între timp, în Transilvania, vechile partide, PNR și PSD, își reiau activitatea și redactează „Declarația de la Oradea”.

Împăratul Austro-Ungariei, Carol I de Habsburg, va publica la 3 octombrie 1918 manifestul „Către popoarele mele credincioase”, prin care îi îndeamnă pe supuși să păstreze unitatea imperiului care să se transforme într-o confederație de state.

A doua zi, Alexandru Vaida Voievod va citi, în Parlamentul de la Budapesta, *Declarația de la Oradea* prin care se anunța faptul că românii nu sunt de acord cu păstrarea unității imperiului și că, pe baza dreptului de autodeterminare, își vor hotărî singuri soarta.

Ca urmare, ia ființă Consiliul Național Român Central, format din 6

membri PNR și tot atâția de la PSD.

S-au editat manifeste, s-au purtat tratative cu o delegație maghiară, dar, pentru că cererile lor nu au fost acceptate, s-a convocat Adunarea de la Alba Iulia, în data de 18 nov./1 dec. 1918.

Pe lângă adunarea propriu-zisă, la Alba Iulia s-a desfășurat și o mare Adunare Națională, la care au participat peste 100.000 de români din toate localitățile.

Adunarea este deschisă de Gh. Pop de Băsești, decanul de vârstă al celor prezenți. Semnată și al Memorandumului din 1891, el își va vedea acum visul cu ochii.

Lucrările adunării sunt conduse de Ștefan Ciocea Pop, un alt semnată al Memorandumului.

Rezoluția Adunării, citită de Vasile Goldiș, prevedea „Unirea necondiționată a Maramureșului, Crișanei, Transilvaniei și Banatului cu regatul României”.

Unirea acestor teritorii cu România a fost ratificată de primul Parlament al

României Mari în decembrie 1919.

Marile Puteri au recunoscut noua realitate geo-politică prin Tratatul de la Saint-Germain (10 septembrie 1919), Trăian (4 iunie 1920) și Paris (octombrie 1920).

România Mare devenea un stat cu o suprafață de peste 293.000 km.p și cu o populație de peste 18.000.000 locuitori.

În perioada următoare, guvernul român a transpus în practică cererile românilor din rezoluție și anume: adoptarea votului universal, reforma agrară, egalitatea în drepturi a românilor cu celelalte minorități. Va fi adoptată o nouă Constituție, în 1923, după ce în octombrie 1922, în Catedrala Reîntregirii din Alba Iulia, a avut loc ceremonia încoronării lui Ferdinand și a Mariei ca Regi ai României Mari.

România Mare a durat până în 1940, când au fost pierdute Basarabia, Nordul Bucovinei și Nord-Vestul Transilvaniei.

Evenimentul petrecut însă la 1 Decembrie 1918 a determinat guvernul României, în 1990, să hotărască sărbătorirea **Zilei Naționale** la această dată.

La ceas aniversar să ne amintim cuvintele lui Valeriu Braniște, care, în ziarul *Drapelul* din 3 decembrie 1918, afirma: „Să înțelegem acest moment și să ne încordăm toate energiile întinerite, pentru a fi vrednici de ziua mare a Învierii... Să împlinim misiunea istorică ca popor de civilizațiune, ca latini ai Orientului, ca națiune mare, independentă și unitară românească.

Sus să avem inimile, să fim români, să fim creștini, să fim reprezentanții luminii și libertății în lăuntrul nostru și în afară de noi..., să fim paznici ai civilizației, libertății și democrației, cărora avem să mulțumim renașterea noastră”.

Prof. Maria MARIN



Sărbătorile de iarnă

După ce **Sfântul Nicolae** a trecut (6 Decembrie), toată suflarea românească (și nu numai) așteaptă sărbătorile cele mari: **Crăciunul** (Nașterea Mântuitorului) și **Anul Nou** (Revelionul). E în toată această

așteptare o bucurie imensă conjugată cu nerăbdarea re-descoperirii lui Iisus Cristos, Mitul Suprem al Creștinismului, dar și dorința de a intra *altfel* în anul care va veni. Toate aceste stări sunt firești, ele având darul de a-i apropia pe **oameni de oameni**, prin rememorarea faptelor bune sau mai puțin bune.

Înainte de a schița o foarte succintă istorie a acestor sărbători, să ne amintim vorbele spuse de mari prelați bisericești.

I.P.F. **Daniel**, Patriarhul României, referindu-se la sărbătoarea Crăciunului, spunea: „*Poezie și cântare sfântă, evlavie și bucurie, colindele românești sunt aur, smirnă și tămâie în sens spiritual, izvorâte din inimi și purtate pe buze, cu daruri și ofrande aduse Pruncului Iisus, ca răspuns la iubirea Sa pentru noi*”.

Iar I.P.S. **Ioan Robu**, Arhiepiscop Mitropolit Romano-Catolic de București, în cuvinte pline de simțire, ne amintește: „*Crăciunul este o chemare să ne lepădăm de orice violență, de orice răutate și să ne deschidem inimile și mâinile pentru oamenii aflați în suferință, scriind cuvântul PACE pe chipul lor*”.

Sărbătoarea **Crăciunului**, la 25 Decembrie, datează din sec. al II-lea și a fost instituită de Telephor, succesorul Papei **Sixte I-iul**, martirizat în anul 139, după unsprezece ani de pontificat.

Sărbătoarea **Nașterii Domnului** a fost fixată în noaptea de 24 spre 25 Decembrie, în secolul al IV-lea, sub pontificatul Papei **Iuliu I-iul**. Până atunci, acest praznic avea loc, de obicei, în **luna mai**, odată cu sărbătorirea primăverii.

Manifestarea cea mai importantă și plină de sentimente înălțătoare este **COLINDUL**. Cuvântul **colind** vine din latinescul **calenda**, însemnând începutul fiecărei luni, are valoarea de „omen” (semn prevestitor, prevestire), adică început al tuturor lucrurilor.

Pe teritoriul românesc, dar și la românii de dincolo de granițele de acum ale României, colindele umplu întreaga zi, de la

răsăritul soarelui și până târziu după apusul lui, fiindcă numărul acestora e variabil de la epocă la epocă, iar cântarea lor, mai ales de către copii, e ca o mângâiere binefăcătoare.

Din foarte multe colinde românești, vreau să-i desfăt pe cititori cu unul pe care l-am cântat și eu, prima dată, pe vremea când aveam patru ani, cea care m-a învățat cuvintele și melodia fiind MAMA, odihnească-o Cel de Sus în pace. „*Steaua sus răsare/ Ca o taină mare./ Steaua strălucește/ Și lumii vestește/ Că astăzi Curata./ Preanevinovata./ Fecioară Maria/ Naște pe Mesia./ Magii cum zăriră/ Steaua și porniră./ Mergând după rază/ Pe Cristos să-L vază./ Și dacă porniră./ Îndată-L găsiră./ La Dânsul intrară/ Și se închinară/ Cu daruri gătite./ Lui Cristos menite./ Având fiecare/ Bucurie mare./ Care bucurie/ Și aici să fie./ De la tinerețe/ Pân' la bătrânețe*”.

Ajunul **Anului Nou** și prima zi a anului care vine sunt mai bogate în manifestări de practică sărbătorească, toate acestea fiind forme de urări și felicitări în prag de An Nou. Cea mai cunoscută asemenea formă este **Plugușorul** sau **Plugul**, o creație exclusiv românească. Aceasta, în afară de povestea frumoasă a *pâinii*, de la semănat până la măcinatul grâului măcat și coacerea colacilor, cuprinde și povestea nașterii poporului român, numele de Traian și Dochia (Dacia, nu?) întâlnindu-le în textul care se rostește la geam.

În zona județului Vaslui și a Bârladului, se întâlnesc mai toate formele de urare și felicitare la sfârșit de an și început de altul nou. Iată câteva: *Capra* (mai ales în comuna Rafaila), *Ursul*, *Sitarii* (în comuna Grivița), *Jienii* (la Stănițești și Vulturești), *Anul Nou și Anul Vechi*, *Nașterea lui Cristos*, *Harachii* (în Gura Bustei) *Vălărețul* (în comunele Bogdănești, Voinești și Muntenii de Jos), *Rândurile* (în Muntenii de Sus), *Căiuții* (numai în comuna Zăpodeni), *Irozii*, *Colindul* specifice momentului (în Berezeni și Pogonești).

O concluzie: toate colindele românești, de unde ar fi ele culese, fac parte dintr-un tezaur comun și, mai ales, unitar, de tradiție și creație populară orală (folclor).

Folclorul e vastul poem al neamului românesc, e o epopee națională care tinde să devină un „document” inestimabil al milenarei noastre moșteniri culturale.

Prof. Gruia NOVAC

Crăciunul

Crăciun este un nume de persoană frecvent, ce datează de peste 500 de ani în toate provinciile românești și intrat de mult în toponimie. Etimologia cuvântului **crăciun** este greu de explicat, iar valoarea de nume personal poate fi considerată ca o creație românească.

Cei care s-au ocupat de numele sărbătorii și de personajul Moș Crăciun au pornit de la diferiți termeni din limba latină, dar au avut de întâmpinat greutăți de ordin fonetic sau semantic. Dată fiind prezența termenilor în limbile slavă (rusă, ucraineană, bulgară, slovacă) și maghiară, problemei dificile ce apărea trebuia să i se răspundă dacă limba română a preluat termenii din limbile slave sau acestea din limba română.

Unii specialiști văd în rom. *crăciun* o continuare a lat. *creatione*, însă prin filieră slavă, la fel ca și colindă, rusalii etc. În afara sensului creștin, comun cu rom. *crăciun*, rus. *korociun* este atestat și cu sensuri „păgâne”, care ar trebui să fie, cele mai vechi. Într-o cronică slavă, datată 1143, cuvântul *korociun* desemnează solstițiul de iarnă. Dacă lat. *creatione* ar fi fost luat pentru a desemna sărbătoarea nașterii lui Iisus, ar fi prea greu de explicat dezvoltarea ulterioară a sensurilor păgâne. Dar la fel de greu ar fi de explicat că împrumutul din limba latină ar fi avut chiar de la început aceste sensuri.



În documentele din Moldova din timpul lui Ștefan cel Mare apar trei persoane cu numele de Crăciun; în Țara Românească patru persoane (prima atestare datează din 1492). În Transilvania, în 1569, Gheorghe Crăciun era conducătorul răscoalei țărănești.

Crăciun este frecvent în toponimie. Astfel, sub forma de **Crăciunel** și **Crăciunești** sunt 5 localități cu primul nume (Olt, Harghita, Alba) și tot 5 cu al doilea nume (Dâmbovița, Hunedoara, Mureș, Vaslui, Maramureș). Mai este atestată și cetatea **Crăciuna**, la poalele Munților Vrancei,

deasupra Milcovului (sec. 15). Ruinele cetății au fost amintite de Dimitrie Cantemir, în „Descriptio Moldaviae”.

Să mai notăm că în apropierea localității buzoiene Cislău a existat schitul **Crăciunești**, astăzi dispărut.



Calendarul

Este un sistem de măsurare a timpului, apărut încă în antichitate din necesitățile obiective ale vieții societății. Există calendare solare (anuale) și lunare (după schimbarea fazelor lunii). Calendarul de bază este cel solar, care numără anii și care avea în antichitate diferite durate: la vechii egipteni 365 de zile, iar la romani 355 de zile. În anul 46 (înainte de Christos), în timpul lui Iulius Caesar, s-a făcut o reformă a calendarului solar stabilindu-se durata anului ca fiind de 365 de zile și șase ore. Calendarului nou i s-a spus **iulian**. Cele șase ore, adunate în decurs de patru ani, constituiau o zi în plus, anul respectiv (numit bisextil) având astfel 365 de zile.

Calculul anterior arăta că durata medie a anului solar era depășită în realitate de lungimea anului calendaristic iulian cu 11 minute și 14 secunde. În 1582 papa Grigore al XIII-lea a instituit o comisie de reformă a calendarului, care a corectat această diferență. Întrucât diferența ajunsese până atunci la zece zile, s-a hotărât ca ziua de 5 octombrie 1582 să fie socotită 15 octombrie. Astfel s-a întocmit calendarul **gregorian** (calendarul de stil nou).

În țara noastră calendarul gregorian a fost introdus în anul 1924, începând de la 1 octombrie, stil nou.

Sfântul Vasile

(c. 329 - 379)

Este prăznuit de biserica ortodoxă la 1 ianuarie. Era fiul unor părinți bogați, dar credincioși. Copiii au fost crescuți în principii austere și unii din ei ocupară locuri de frunte în ierarhia bisericii creștine. Sora lui, Macrina, a întemeiat o mănăstire; un frate al său este Grigore de Nisa. Vasile a făcut studii la Cesareea, la Constantinopol, cu Libanius, și la Atena, unde s-a împrietenit cu Sf. Grigore din Nazianz. Terminând învățăturile, s-a întors în Cesareea unde a înființat o școală de retorică. Peste puțin timp se călugări și călători prin locurile unde trăiau pustnicii și călugării. După această călătorie, ajunge în Pont, acolo unde mama și sora sa fundaseră o mănăstire de femei. Făcu și el una, dar de bărbați, și întocmi un regulament al vieții monahale. A înființat Ordinul basilicilor.

Devenind episcop al Cesareei, în anul 370, avu să lupte cu propaganda arienilor, care erau susținuți și de împăratul roman Flavius Valens. Vasile n-a cedat principiilor sale, deși a fost amenințat chiar cu moartea.

Vasile a fost și literat. A scris mult; *Omiliile*, scrise în limba greacă, sunt cele mai reprezentative.

S-a stins din viață la 1 ianuarie 379.

Turta lui Vasile

În noaptea de Anul nou, în Moldova, este obiceiul, ca pe lângă toate bunătățile ce se pun pe masă să se servească și „Turta lui Vasile”, care se prepară din aluatul de cozonac.

Cantitatea de aluat ce se pregătește este în funcție de numărul comensalilor. Se împarte aluatul în bucăți de mărimea unui măr potrivit de mare (câți musafiri sunt, plus una). Se ia o monedă, se învelește în celofan și se pune într-o bucată de aluat. Se așază unse cu unt, se lasă să crească, se ung cu ou, se presară cu susan sau zahăr pudră și se introduc la copt în cuptorul încălzit. Când „turta” este frumos rumenită și a devenit ușoară, se scoate din cuptor, se lasă puțin să se aburească, se scoate din formă, se desprind bucățile una de alta și se așază pe platou.

La ora 12 noaptea, fiecare comensal își alege o bucată din „turtă”, iar cea în plus rămâne pentru casă. Se spune că cel care a găsit banul va avea noroc în noul an. Dacă banul a rămas în bucata care este în plus, în casa respectivă noul an va intra cu noroc și bucurii.

Pagină realizată de prof. **Serghei Coloșenco**



Chemare

Dacă ești pensionar
Și vrei s-o duci mai bine,
C.A.R.P. Bârlad
Te-așteaptă și pe tine.

E o casă de-ajutor
Cu prestigiu demonstrat
De peste 50 de ani
Și cu acte statutat.

Președintele, Consilierii
Sunt oameni de onoare,
Amabili, binevoitori,
Și-i înțeleg pe fiecare.

Personalul C.A.R.P.
E serviabil și atent
Cu toți membrii ei,
Fără de impediment.

Ar mai fi ceva de spus:
Avem multe beneficii,
Medicale, alimentare,
Fizice, alte servicii.

Primiți indemnul, pensionari,
Fiți membri ai Casei noastre,
Nu veți regreta, vă jur,
Va fi bine vieții noastre.

Patrie scumpă...

Gârbovit pensionar
Cu ochii plânși și vocea stinsă,
Ești un ins neînsemnat,
Iar speranța ta e-apusă.

Degeaba vrei să fii util
Nu te ia nimeni în seamă.
Tu, un bătrân neputincios
Nici fii tăi nu te mai cheamă.

Conducătorii îți promit,
Te vor aproape, să-i votezi,
Însă știi ce vei primi:
De pe pereți doar caii verzi.

Cu noaptea-n cap tu pleci la cozi
Pentru o bucat' de pâine
Ca să mai trăiești puțin;
Măcar de azi pe mâine.

Pe altarul țării ai trudit
Acuma ești un om trădat,
Pensia-i mică, bani puțini
Și copiii te-au uitat.

Când intri în casă ostenit
De tristețe nu mai poți,
Gândul tău rămâne treaz
La copiii și la nepoți.

Col. (r) Ioan STAȘ



Dictionar de sezon

BUHAI – Obiect făcut dintr-o putinică fără fund, legată la gură cu o piele de oaie tăbăcită, prin mijlocul căreia se trece o şuviță de păr de cal care, când se trage, produce un sunet puternic ca al răgetului de taur. E folosit când se umblă cu plugușorul la colindat de Crăciun sau în seara de Sfântul Vasile.

COLIND – Cântec cu conținut religios, pe care-l cântă copiii în cete, umblând din casă în casă, în ajunul Crăciunului și al Sfântului Vasile.

PLUGUȘOR – Plug mic, împodobit cu fâșii de hârtie colorată, cu flori etc., cu care umblă băieții în ajunul Sfântului Vasile, sunând din clopoței, pocnind din bice și cântând anumite cântece.

SEMĂNAT – Aruncarea boabelor de grâu, orez, bomboane etc. în direcția unei persoane de Anul Nou, însoțind gestul cu o urare.

SORCOVA – Bețișor sau rămurică verde de măr, de păr, de cireș sau de prun, împodobită cu flori de hârtie colorată, cu beteală etc., cu care umblă copiii pe la casele oamenilor, în dimineața de Sfântul Vasile, urându-le ani mulți și fericiți. În timp ce rostesc urarea, lovesc ușor cu sorcova spinarea aceluia pe care-l felicită.

VASILCA – Cap de porc împodobit cu flori și panglici, purtat pe o tavă, în ajunul Sfântului Vasile, colindând din casă în casă.

VERGEL – Petrecere a flăcăilor și fetelor la Crăciun sau în ajunul Anului nou, când se caută a se afla soarta fiecăruia din cei prezenți pentru anul ce vine, cu ajutorul unor bețișoare, numite vergele.

Serghei Coloșenco

Din an în an

după Ciprian Porumbescu
(Variantă din Bucovina)

Din an în an sosesc la voi
La geam cu Moș Ajun,
E ger cumplit și drumu-i greu
Dar vine-un an mai bun!

E sărbătoare și e joc
În casa ta acum,
Mai sînt bordeie fără foc,
Dar vine-un an mai bun!

E veselie și e cânt
În casa ta acum,
Dar nu uita când ești voios,
Române să fii bun!

Veniți, veniți de sărbători,
Veniți, veniți cântând,
Să fie rodnic anul nou
Și pace pe pământ!

Să fie pruncii sănătoși,
Să crească năzdrăvani,
Voi oameni buni și trecători
Mulți ani, mulți ani !



Un medic în slujba C.A.R.P. Bârlad



Mă numesc **Rotaru Aura-Andreea** și sunt medic dentist. Lucrez, în prezent, la 2 cabinete stomatologice: unul situat la etajul 2, în incinta **CARP Bârlad** (lângă sediul Poliției), și cel de-al doilea în comuna **Vinderei**.

În perioada 1999-2003 am urmat cursurile de zi la Liceul teoretic „Mihai Eminescu” Bârlad. În clasele a IX-a și a X-a am fost la profilul Matematică-Informatică și am avut diriginte pe domnul profesor Curelea N., iar în clasele a XI-a și a XII-a am solicitat transferul la profilul Științele Naturii, unde am avut diriginte pe domnul profesor Dodonete A., pentru că am luat hotărârea, ca după absolvirea liceului, să

mă înscriu la Facultatea de Medicină și Farmacie „Gr. T. Popa” Iași, unde am fost admisă pe locurile fără taxă.

Pe această cale vreau să mulțumesc domnilor profesori, domnilor diriginți, conducerii școlii, dar mai ales doamnei profesoare Andrei Agnes, de chimie, care m-a ajutat și sprijinit în aprofundarea cunoștințelor de chimie care mi-au fost necesare atât pe parcursul liceului, cât și la admiterea la facultate.

Cunoștințele dobândite în anii de liceu mi-au fost utile atât la admiterea la facultate, cât și în activitatea pe care o desfășor în prezent la C.A.R.P. Sunt în contract de colaborare din luna aprilie, iar până în luna octombrie 2010 am oferit servicii medicale la un număr de 798 membri; valoarea încasată a fost de 9230 lei, valoarea de piață este de 21.630 lei, iar beneficiul pentru membri este de 12.400 lei.

Sper din toată inima că și alți membri și nemembri să beneficieze de serviciile acestui cabinet și să se folosească la maximum de profesionalismul meu dobândit odată cu trecerea timpului.

Vă aștept cu drag!
27.11.2010

Cu respect,

Dr. Rotaru Aura-Andreea
Medic dentist

Aspecte ale bolii parodontale

Bolile parodontale sunt infecții ce pot distruge parodontiul.

În general, parodontopatiile sunt infecții cu caracter mixt, așa încât pacienții care nu răspund la tratamentul convențional pot avea nevoie de antibioterapie locală sau generală.

Factorii care determină apariția acestei boli sunt, în primul rând, bacteriile din cavitatea bucală, care se grupează supra și subgingival formând „placa bacteriană”.

De aceea este bine să se îndepărteze placa gingivală prin chiuretaj radicular, înainte de administrarea locală a medicamentelor.

Astfel se favorizează un contact mai bun cu patogenul.

Totuși, simpla prezență a patogenilor nu este suficientă pentru a induce boala.

Pentru ca aceasta să fie declanșată, trebuie ca gazda să fie susceptibilă, bacteriile să fie virulente și germenii să fie mai puternici decât răspunsul imun.

Factorii de risc care predispon la apariția și dezvoltarea parodontopatiilor sunt: diabetul, fumatul, osteoporoza, moștenirea genetică, infecția HIV, stressul.

Diabeticii care nu urmează un tratament dezvoltă parodontite de 2-3 ori mai ales decât cei ce nu suferă de diabet și, în plus, nu răspund eficient la tratamentul parodontal.

Se crede că diabeticii răspund diferit la patogeni, deoarece sistemul lor imun este perturbat.

Riscul fumătorilor de a dezvolta parodontite este de la 2 până la 8 ori mai mare ca la nefumători, datorită faptului că scăderea presiunii oxigenului stimulează multiplicarea agenților patogeni subgingivali.

Legat de osteoporoză, există date care arată că, la femeile cu osteoporoză, pierderea adevizunii parodontiului este mai însemnată. De aceea, aceste cazuri trebuie monitorizate atent.

Bolile parodontale pot determina, la rândul lor, efecte sistemice. Au fost efectuate studii care puneau în evidență legătura dintre infarct și parodontopatii. Totuși, relația de cauzalitate nu este foarte clară. Cu toate acestea, se recomandă ca pacienții să fie avertizați că tratamentul parodontal ar putea scădea incidența bolilor atero-sclerotice.

În concluzie, parodontopatiile sunt infecții care pot fi influențate de anumiți factori de risc. Ele pot determina, la rândul lor, efecte sistemice.

Dr. Ileana Podaru
Cabinet stomatologic nr. 1
CARP Bârlad

Vă informăm

Activități practice și educative organizează Conducerea Casei de Ajutor Reciproc a Pensionarilor Bârlad, din dorința și inițiativa Președintelui, d-l **Nicolaie Mihai**.

Iată un program succint al acestora:

- în ziua de **19 decembrie, 2010**, va avea loc, în Sala de festivități, **CRĂCIUNUL SALARIAȚILOR ȘI COLABORATORILOR**;
- în ziua de **22 decembrie, 2010**, vine **CRĂCIUNUL COPIILOR SALARIAȚILOR ȘI COLABORATORILOR**, în jurul **Pomului** plin cu daruri, ambele manifestări încheindu-se cu câte un program artistic;
- în ziua de **24 decembrie, 2010**, vă invităm la **PLUGUȘORUL DE ANUL NOU 2011**, momentul culminant al sărbătoririi sfârșitului de an și începutului de an nou.

Reflexoterapia – un alt fel de tratament pentru diabet



Motto: „Arta medicinei constă în a-l distra pe pacient, în timp ce natura îi vindecă boala. Cel mai bun doctor oferă întotdeauna cât mai puține medicamente” (Benjamin Franklin).

Te-ai săturat să iei câte un algocalmin pentru fiecare durere de cap? Mai ai încă probleme cu încheietura aceea după ani de tratamente medicale sau pur și simplu cauți metode alternative prin care să îți poți controla și ameliora diabetul? Ar putea fi oare timpul să îți îndrepți atenția către picioare pentru soluții și vindecare?

Copleșiți de atâtea maladii, dar și de atâtea medicamente moderne obținute prin artificii genetice, care uneori nu-și mai fac efectul sau sunt prea costisitoare, pacienții chiar și medicii au ajuns să încerce mai des medicina tradițională a antichității. Mai ales în România, unde oamenii s-au săturat să vadă cum se tot măresc și se micșorează listele de gratuități și compensate. De aceea masajul reflexogen începe să fie „redescoperit” de cei mai mulți dintre pacienți sau chiar medici în ameliorarea (uneori și tratarea) diferitelor forme de diabet.

Diabetul este o afecțiune caracterizată prin prezența zahărului în urină și în sânge, din cauza proastei funcționări a pancreasului.

Se deosebesc astfel două tipuri de diabet: tipul I este diabetul zaharat în care deficitul de insulină se datorează distrugerii celulelor beta-pancreatice ca urmare a unui proces inflamator (viral sau autoimun). La nivel psihoemoțional, cauza apariției acestei forme de diabet este refuzul înrâncenat al satisfacțiilor și

bucuriilor de zi cu zi. Lipsindu-se de ele, diabeticul de tipul I creează premisele unei autoagresiuni asupra propriei ființe.

Prin reflexoterapie (masaj reflexogen), se stimulează activitatea cerebrală în scopul măririi capacității de conștientizare și înțelegere profundă a acestor aspecte. Prin stimularea reflexă a zonei metamerice corespondente la nivelul coloanei vertebrale se determină o creștere a funcțiilor digestive și endocrine de la nivelul stomacului, duodenului și pancreasului, stimulând producerea de insulină a acestuia. Astfel, după un tratament reflexogen adecvat, combinat cu tratamentul fitoterapeutic, precum și o dietă corespunzătoare, menținută cu consecvență pe toată durata tratamentului, se ajunge în final la reducerea treptată a necesarului de insulină injectabilă, la schimbarea radicală a modului de a trăi prin apariția stării de optimism, încredere și poftă de viață.

În cazul diabetului de tip II, pancreasul secretă insulină în cantitate suficientă sau chiar mai mare decât normal, dar aceasta nu poate acționa asupra celulelor deoarece acestea nu reacționează la apariția hormonului. Potrivit specialiștilor, este așadar o transpunere mimetică, la nivel celular a atitudinii generale a diabeticului de tip II, și anume aceea de inerție, apatie, lene, lipsa de reacție. În mod constant, diabeticul de tip II adoptă tipare comportamentale, tabieturi care îi oferă o sursă de confort și de stabilitate din care nu ar ieși nici în ruptul capului, simultan cu aceasta, el evită evenimentele din viață care l-ar

putea transforma, refuza efectiv să participe la ele și să le accepte semnificația. Aceste evenimente, de cele mai multe ori neplăcute, îl obligă la ieșirea din confort și adoptarea unei atitudini mai energice, mai ofensive.

De aceea în tratamentul reflex al diabeticului de tip II se vor stimula în mod special zonele reflexe ale sistemului endocrin (hipofiza, epifiza, suprarenale, tiroida, pancreas, gonade) și zonele sistemului digestiv, plexul solar, ficatul, precum și zonele metamerice reflexe de la nivelul coloanei vertebrale. Tratamentul vizează atât o creștere a funcționalității aparatelor și organelor prin stimulare reflexă, cât și o creștere a dinamismului, optimismului, încrederii în forțele proprii necesare diabeticului pentru a se vindeca.

Bineînțeles că nu ne hazardăm susținând că reflexoterapia vindecă complet toate formele de diabet, dar cu siguranță putem spune a ameliorat extraordinar afecțiunile multor pacienți. Prin simplul său mecanism de a antrena circulația sanguină și de a elimina toxinele, precum și prin reglarea secreției de insulină, masajul reflexogen ajută considerabil pacienții cu diabet, scăzându-le constant glicemia pe parcursul sedințelor. Bineînțeles, tratamentul prin reflexoterapie, masaj etc. nu este suficient pentru tratarea completă a bolii, în acest sens fiind necesară asocierea cu alte forme de tratament (atât alopatic – tratamentul clasic – cât și naturist), mișcarea în aer liber sau practicile sportive.

Daniela Teodoru, specialist în masaj și reflexoterapie

Ce este îmbătrânirea



Îmbătrânirea este o etapă firească comună, inevitabilă în viața tuturor ființelor, așa cum sunt firești copilăria, tinerețea și maturitatea.

A căuta tinerețea fără bătrânețe este tot atât de inutil ca și a căuta viața fără de moarte. Ceea ce nu este însă de loc inutil, ci întrutotul posibil, este stăpânirea cunoștințelor și a artei de a trăi o viață îndelungată, de a prelungi până la granițele posibilului capacitatea de a munci, de a crea, de a te bucura de sănătate și plăcerile vieții.

Cum există legi, există căi știute pe drumul cărora ne putem prelungi viața și tinerețea. Există o cale la capătul căreia ne așteaptă o bătrânețe lipsită de boli, de suferință fizică, deprimantă și chinuitoare.

Pentru a înțelege care sunt cauzele care duc la prelungirea tinereții omului și îndepărtarea instalării bătrâneții și la o bătrânețe sănătoasă, activă, plăcută, trebuie să înțelegem corect ce este îmbătrânirea și care sunt cauzele care o favorizează.

Dacă ne uităm atent la oamenii vârstnici din jurul nostru, observăm că unii la vârsta de 40-50 de ani, deși nici nu-i poți numi vârstnici, arată bătrâni. Alții la peste 70-80 de ani și mai mult, ne uimesc prin capacitatea lor fizică și mentală, prin ținuta și vigoarea lor, tragem concluzia că primii și-au scurtat tinerețea și viața prin felul cum și-au trăit-o pe când ceilalți și-au trăit-o corect.

Deci putem spune că bătrânețea și îmbătrânirea sunt două noțiuni deosebite. Ele ne pot încurca adesea atât de mult, încât nici nu ne vine să considerăm pe cineva bătrân doar din considerație, legate de vârstă, atât timp cât tinerețea sa spirituală și vigoarea sa creatoare și fizică este întrutotul demn de invidiat.

Avem oare dreptul să-l socotim bătrân pe G. Călinescu care la vârsta de 68 de ani scria sau pe Tudor Arghezi care la vârsta respectabilă de 76 de ani a creat poemul „Cântare omului” și mulți, mulți alții?

Bătrân este numai cel care nu mai trăiește viața prezentului. Îmbătrânirea este un proces lent, putem spune, prin care în organism se produc treptat modificări ce vor aduce într-un târziu, semnele bătrâneții: părul cărunț, slăbirea forței fizice și mentale, încetinirea mișcărilor, mersul nesigur, uscarea pielii, căderea dinților.

Dacă ne-am deprins să avem tot timpul vieții o activitate fizică, a o opri brusc pentru că ne-am pensionat este foarte greșit, pentru un om harnic nu este greu să găsească de lucru, este mai dăunător să nu ducă nici un fel de activitate.

În concluzie, trebuie să fim mereu activi, să ne asigurăm un somn bun, să nu neglijăm plimbările pe jos și în felul acesta vom fi sănătoși și ne vom prelungi tinerețea fără a ne scurta viața singuri.

Lucica Burghilea



DETOXIFIAREA ORGANISMULUI cu produse naturale



Foarte multe dintre afecțiunile specifice perioadei în care trăim sunt provocate sau înrăutățite de factori toxici din interiorul organismului, cele mai frecvente boli care intră în această categorie fiind cele reumatice (lombalgia, lombosciatica, spondiloza cervicală, artrita, spondilita anchilozantă sau poliartrita reumatoidă). Acestea au drept cauză recunoscută depunerea de toxine în anumite regiuni ale organismului, generând astfel fenomene inflamatorii și dureri (un exemplu elocvent fiind guta).

Cea mai rea opțiune de tratament a bolilor reumatice este utilizarea antiinflamatoarelor nesteroidiene (aspirina, diclofenac etc.) care reduc inflamația, fără a trata însă cauza și de puțin și cauza ei. Mai mult decât atât, substanțele

aflate în compoziția acestor medicamente pătrund în circulația sangvină și atacă enzima răspunzătoare de protecția mucoasei gastrice.

Folosirea antiinflamatoarelor poate produce sângerări și chiar moarte. Studiile recente au arătat că șansa de deces după folosirea antiinflamatoarelor nesteroidiene este de 40 de ori mai mare decât după contractarea gripei porcine. În mod cert, numeroase fenomene de cancerizare, boli hepatice și renale sau afecțiunile dermatologice aparent greu tratabile au drept cauză prezența toxinelor în organism.

Psyllium - un remediu natural excelent în detoxifiere

Medicina ayurvedică a fost prima care a pus accentul pe detoxifierea organismului ca prim pas în tratarea oricărei boli cronice. Metodele folosite în detoxifierea colonului au fost clisma sau detoxifierea cu Psyllium.

Psyllium este o plantă ierboasă înrudită cu pătlagina care crește în sudul Franței și Spaniei și în nordul Africii. Planta produce semințe asemănătoare la aspect cu cele de in. Coaja semințelor este folosită în medicină sub formă de pulbere fină, pentru detoxifierea colonului. Această coajă se amestecă cu o cantitate mare de apă, astfel încât volumul ei crește față de forma uscată de 60 ori, obținându-se un gel fin care mătură colonul prin toate vilozitățile și elimină placa mucoidă care se formează pe suprafața acestuia din mucusul secretat pentru protecția proprie și din resturile alimentare pe care colonul le include în mucus atunci când tranzitul intestinal este prea lent. Acest lucru se produce din cauza lipsei unei cantități suficiente de fibre din alimentație, rezultatul fiind formarea în colon a unei plăci statice în care au loc fenomene de putrefacție.

Cantitatea mare de toxine agresează colonul și produce diverse fenomene neplăcute, începând cu sindromul de colon iritabil, până la cancerul de colon.

În plus, toxinele traversează peretele colonului împreună cu apa și determină toxicitate la nivelul ficatului și în tot restul organismului.

Tratamentul cu Psyllium este superior utilizării clismelor, deoarece acestea înlăturau (odată cu toxinele) și bacteriile benefice din colon, cele care au un rol important în sinteza unor vitamine și în susținerea sistemului imunitar. Prin fibrele conținute, Psyllium contribuie la hrănirea și creșterea numărului acestor bacterii.

Pentru o cură de detoxifiere eficientă se recomandă utilizarea a 2 flacoane de câte 166 g, cu reluarea tratamentului odată la 6 luni. Administrarea se va face între mese. În restul perioadelor se indică utilizarea zilnică a unei doze mai mici. Produsul se poate administra fără rezerve la copii, în doze proporționale

cu greutatea corpului.

Psyllium se recomandă și persoanelor cu poftă de mâncare crescută, pentru reducerea cantității de alimente folosită în timpul meselor. De asemenea, produsul se indică pentru corectarea valorilor anormale ale trigliceridelor și colesterolului. Nu în ultimul rând, Psyllium face minuni și la persoanele care utilizează frecvent în alimentație grăsimi nocive (margarină, prăjituri din comerț, grăsimi animale), pentru a preveni absorbția acestora în sânge, deoarece Psyllium le înglobează și le elimină.

Acidul alpha lipoic - un detoxifiant hepatic forte

După eliminarea reziduurilor din colon este indicat să se efectueze și o detoxifiere hepatică, pe care o realizăm folosind Acidul alpha lipoic. Acest produs reface celulele hepatice și prelucurează metalele grele care intoxica organismul printr-o acțiune terapeutică numită chelare, formând complexe stabile, lipsite de toxicitate, care se elimină renal.

Acidul alpha lipoic protejează structura nervilor afectați de neuropatii, inclusiv de neuropatia diabetică. Produsul reciclează vitaminele C și E, fiind totodată singurul antioxidant solubil în grăsimi și în apă, pătrunzând astfel în toate părțile organismului.

Acidul alpha lipoic este considerat cel mai puternic agent protector împotriva otrăvurilor, fiind remarcat faptul că persoanele care au suferit otrăviri accidentale cu ciuperci au supraviețuit fără sechele în urma tratamentului cu acest preparat. Acest lucru este foarte important astăzi când un mare număr de oameni urmează tratamente pentru scăderea colesterolului cu statine, care sunt de fapt otrăvuri extrase din ciuperci sau sintetizate după aceste otrăvuri.

Utilizarea produselor Psyllium și Acid alpha lipoic ajută la o detoxifiere a întregului organism, cu efecte interne, la nivel cutanat și la nivel cerebral. Tratamentul are ca efect o judecată mai clară, o memorie îmbunătățită și ajută chiar la îndepărtarea bolii Alzheimer care se datorează inflamațiilor cerebrale pe fondul intoxicării creierului, acesta fiind un țesut preponderant gras foarte ușor intoxicabil.

Faceți o detoxifiere a organismului dacă sunteți bolnavi, dar mai ales dacă sunteți sănătoși !!!

Dr. Roxana Ionescu, medic primar, specialist acupunctura, fitoterapie, ozonoterapie

Lector dr. Mihail Ionescu, specialist nutriție clinică, fitoterapie

Fundația Medicer Bios, Ploiești

Era în primii ani, după tumultoasele evenimente din decembrie '89.

Adia un vânt calduț de primăvară, oamenii ieșeau încet, dar sigur, din monotonia zilelor, dar mai ales a nopților lungi de iarnă. Puțin câte puțin natura reînvia, cerându-și drepturile. În cartierele Bârladului străvechi, caișii dădeau în floare. La tot pasul se grebla, se curăța, se dădea foc la frunzele moarte, se văruiau pomii, gardurile, bordurile din fața porților. Peste tot era o efervescență creatoare ca într-un stup de albine.

Soții Săvescu, Brândușa și Nelu, cu fiul lor George, elev în clasa a X-a la Colegiul Național „Gheorghe Roșca Codreanu”, tocmai sfârșiseră de trebăluit prin grădină și intraseră în sufragerie, deschiseseră televizorul și urmăreau cu sufletul la gură un meci de fotbal interțări. Fazele se succedau cu rapiditate și spectaculozitate de la o poartă la cealaltă, toți pariaseră pe Hagi et. comp., fiind o încântare să urmărești la lucru naționala de fotbal a României în acei ani. Era în jurul orei 17,00. George avusese cursurile școlare de dimineață, Brândușa și Nelu erau întreprinzători particulari, începuseră o afacere, deschizând un mic magazin într-o zonă cu vad comercial.

Deodată, atmosfera a fost perturbată de un zgomot asurzitor, care s-a propagat cu repeziciune din locuința vecină, ce aparținea Elenei Săvescu, sora lui Nelu.

Brândușa s-a ridicat ca un arc eliberat brusc de sub presiune și-a îndreptat privirea către soțul său, care, imperturbabil, urmărea în continuare meciul de fotbal.

– Tu nu ai auzit zgomotul?? i-a strigat ea indignată. Ce mai stai?? Să mergem la Elena, se întâmplă ceva acolo...

– Poate că face curățenie și a răsturnat involuntar vreun scaun, nu te mai agita atât femeie... a căutat să o liniștească soțul.

Brândușa, la cei 39 de ani, era o femeie frumoasă, înaltă, cu siluetă de invidiat, după care bărbații întorceau capul atunci când o întâlneau pe stradă. Acum a ieșit prima din încăpere și s-a îndreptat în fugă spre locuința cumnatei. În urma ei au venit repede George și Nelu, oarecum intrigați de zgomotul produs, dar mai ales de reacția femeii.

Cele două proprietăți aveau pereți comuni, însă curțile și grădinile erau delimitate cu gard, iar intrările erau separate.

În curtea Elenei, în fața ușii de acces în locuință, se afla un individ înalt, athletic, vârsta circa 35-40 ani, îmbrăcat cu geacă și pantaloni de blugi albaștri, cu palmele introduse în mânui albe.

Era un hoț versat, spărgător de locuințe, proaspăt liberat din penitenciar. După ce s-a convins că nu este nimeni acasă, a escaladat cu ușurință gardul împrejmuit, a forțat cu o șurubelniță mare una din ferestrele dinspre curtea interioară, iar pe aici a pătruns nestingherit în locuință.

A realizat o inspecție generală a casei, după care, cu calm, a scos dintr-o sacoșă un sac mare din rafie, în care a început să introducă diverse bunuri. A observat pe unul din șifoniere un geamantan maro și, curios din fire, l-a apucat de toartă și l-a coborât pe pardoseală. Nu a știut că pe același geamantan se afla și un geamogлиндă, care, l-a atinge, a alunecat ca un săpun umed, spărgându-se pe pardoseală cu un zgomot deranjant de puternic, în măsură să-i trădeze prezența.

Individul s-a gândit că ar fi bine să iasă din casă, să nu fie surprins de cineva, în interior. A ieșit pe ușa de acces, descuind yala, mormăind nemulțumit că incidentul este un semn rău.

De cum îl văzu, Brândușa atacă frontal cu o voce ascutită ca un pumnal.

– Cine ești și ce cauți dumitale aici??

Desigur, individul athletic știa cine este, știa ce căuta în locuința Elenei, dar cum să fie chiar atât de idiot și să spună acestei femei adevărul.

Răspunse greoi, cu o voce înceată:

– Sunt depanator și am venit să-i repar omului televizorul...

De cum îl văzuse cu aerul lui încurcat, Brândușa realizează, ca într-o străfulgerare, că individul este spărgător de case, iar afirmația lui total mincinoasă, întrucât Elena era la serviciu schimb II, televizorul era nou nouț și cu o seară înainte funcționa foarte bine.

– Interesant, afirmă cu ironie femeia, dar ne spui și nouă unde este proprietara și de ce este poarta încuiată??

– Pe aici, pe aici, băigui individul morocănos și cu pași mari se îndreptă spre grădină...

– Hoțul, hoțul, prindeți-l, prindeți-l, strigă Brândușa ca o sirenă.

Nelu realizează cu întârziere că acel individ este un hoț adevărat și nu un depanator, cu atât mai mult cu cât în momentul în care apăsă pe mânerul porții constată că aceasta era închisă și încuiată, așa cum o lăsase Elena la plecarea la serviciu. Se cațără cu repeziciune pe gardul din beton, ateriză în curte și se îndreptă în fugă în direcția în care dispăruse suspectul, dar pe acesta parcă îl înghițise pământul. Se auzeau vocile nedumerite ale vecinilor și lătratul câinilor deranjați de această apariție neașteptată.

– Să anunțăm poliția și să sperăm că va fi prins, a fost remarcă femeii supărată că nu au putut face mai mult pentru Elena.

*

Eram tânăr locotenent de poliție și acest caz mi-a fost repartizat de șeful biroului judiciar, unde lucram în acea perioadă.

Cu ajutorul unui coleg criminalist, un om de o mare probitate profesională, am reușit să identificăm, să prelevăm și să ridicăm probe utile și concludente necesare soluționării dosarului.

M-a ajutat foarte mult spiritul de observație, memoria, dar și curajul martorului ocular Brândușa Săvescu.

Încă de la prima discuție aceasta a afirmat că l-a mai văzut undeva pe acel individ, că înainte de '89 lucrase la C.F.R., iar dacă l-ar vedea, crede că l-ar putea recunoaște.

Cu o mică speranță i-am prezentat vechiul album cu infractori, răsfoit de atâtea ori de martori, părți vătămate, în situații critice, de nedorit pentru nimeni.

I-am urmărit privirea și am sesizat o ușoară tresărire în momentul în care a recunoscut autorul tentativei de furt.

– El este și vreau să mă confrunțați, vreau să-i aud vocea, a afirmat ea cu tărie și siguranță în glas.

Am realizat apoi, după toate normele legale, și activitatea de recunoaștere din grup a persoanei. Imediat după ce am introdus martorul Brândușa Săvescu în încăpere, l-am urmărit cu atenție pe suspect. Încearca să pară calm, impasibil, dar deodată privirea i-a căzut din tavan în pardoseală.

Brândușa Săvescu și-a îndreptat silueta sa zveltă spre individ, l-a străpuns cu privirea ochilor ei negri, necruțători și i-a spus răspicat:

– Credeai că nu te prinde nimeni, depanatorul?? Uite că cineva te-a prins, iar zidurile acestea sunt mai înalte și nu le mai poți sări precum gardurile vecinilor...

Autorul resemnat a încercat să glumească, afișând un zâmbet chinuit.

– Ei, asta este!! M-ați prins, îmi recunosc vinovăția, mai bine rămâneam pe loc, am scăpat ca prin urechile acului de atacul unor câini care erau pe punctul de a mă sfășia. Acesta e riscul meseriei!! a încheiat mucalit, oftând din greu, gândindu-se la locul de detenție care îl aștepta să-și ispășească noua pedeapsă.

Am prezentat spiritul civic, îndrăzneala și dorința unui semen de-al nostru de a se implica în actul de justiție, de a ajuta la descoperirea adevărului și a dreptății. Dacă am reușit, rămâne să apreciați dumneavoastră.

Comisar șef de poliție,

Marinel GÂLCĂ

Furtul din locuință poate fi evitat!

Respectați un set de reguli astfel:

- discutați doar cu persoanele de mare încredere despre absențele îndelungate de la domiciliu;
- evitați să lăsați bilețele în uși atunci când nu sunteți acasă, inclusiv pentru perioade scurte de timp;
- nu permiteți accesul în locuință (inclusiv în curte) a necunoscuților, care sub pretextul oferirii unor chilipiruri, vă distrag atenția și pot sustrage diverse bunuri;
- asigurați-vă un iluminat corespunzător pe casa scării;
- interfonul de bloc este o investiție deosebit de utilă;
- dacă dețineți în imobil sume mari de bani sau bunuri importante, este recomandat să le păstrați în case de bani securizate sau seifuri bine mascate;
- asigurați-vă ușile de acces în locuință cu încuietori sigure;
- contactați firme specializate în comercializarea și montarea sistemelor de pază și alarmare împotriva efracției, pentru instalarea în interiorul, dar și exteriorul locuinței, a unui sistem de alarmare performant, conectat și la un dispecerat de intervenție;
- dacă observați persoane cu comportament suspect în apropierea unui imobil, încercați să rețineți cât mai multe detalii: câți suspecți erau; cum arătau (înălțime, semne particulare, vestimentația); timbrul vocii; ce au spus; dacă aveau mașină (marca, culoare, număr de înmatriculare) etc.;
- nu ezitați să cereți sprijinul vecinilor sau apelați gratuit 112; câtă vreme apelul dv. este făcut cu bună-credință, nu contează dacă s-a dovedit a fi o alarmă falsă.

Matematică de zi cu zi

Matematica este de obicei definită ca un studiu de cantitate, mărime și relații ale numerelor și simbolurilor. În ea se îmbină subiectele aritmeticii, geometriei, algebrei, calculului probabilității, statisticilor și multe alte arii de cercetare.

Există două mari laturi ale matematicii: pură și aplicată. Matematica pură se ocupă numai cu interesul său teoretic, pe când matematica aplicată dă metode și tehnică pentru a rezolva probleme științifice în afaceri și inginerie sau aplicații teoretice în știință.

În ziua de azi, când faci o prăjitură sau construiești o casă trebuie să folosești numere, geometrie, măsuri și spațiu. Designul, inventarea noii tehnologii și computerele avansate implică mai mult matematica tehnică.

Matematica a fost folosită întâi pentru măsurarea timpului și ținerea evidenței. Una dintre primele dovezi a formei primitive de manifestare a matematicii a fost abacul cu oase și piese de lemn și rocă. Geometria a fost folosită din preistorie, primele forme geometrice fiind descoperite

pe pereții peșterilor.

Odată cu evoluția societății umane s-a dezvoltat matematica și reprezentările ei grafice, geometria elementelor din teren, hărților concepute cu ajutorul fotografiilor făcute din avioane, rachete sau sateliți care au zburat deasupra teritoriilor care au fost cartografiate. Transformarea fotogramelor obținute în hărți se face cu ajutorul celor două sisteme clasice, Gauss și Mercator, folosindu-se relații matematice, iar mai nou cu ajutorul computerului.

Mulți dintre elevii mei m-au întrebat „când vom folosi asta în viața de zi cu zi?” De-a lungul anilor, profesorii s-au străduit să le demonstreze elevilor că matematica este strâns legată de experiențele zilnice prin demonstrații, aplicații și exerciții elocvente.

Tehnologia din zilele noastre însă le arată elevilor „pe pielea lor” la ce e bună matematica, deoarece în fața calculatoarelor se lovesc zi de zi de elemente matematice.

În cele ce urmează veți găsi câteva exemple bune și pentru sala de clasă, prin care să le demonstrați învățăceilor că matematica le va fi

utilă toată viața.

Să luăm exemplul **jocurilor** pe calculator care au nevoie de calcule matematice pentru a putea juca și mai ales pentru a putea câștiga. Aceste jocuri sunt foarte populare și foarte apreciate de cei pasionați. Printre ele se enumeră: Lemonade Tycoon, Lemonade Stand sau chiar banalul joc cu bombe din Windows. Nu numai jocurile pe calculator, ci și cele clasice au nevoie de cel puțin un calcul minim: tabinet, monopoly sau război.

Sistemul de calcul al ratelor necesare achiziționării unei mașini sau a unei case vor stârni interesul elevilor, mai ales pe cel al elevilor de liceu care se apropie de vârsta la care vor putea lua permisul de conducere.

Matematica le va folosi copiilor și la slujbele pe care le vor avea pe viitor. Fie că sunt instalatori, constructori, ingineri sau profesori, oamenii vor avea întotdeauna nevoie de matematică, nu numai pentru gestionarea banilor, ci și pentru calcularea zilelor de concediu sau pentru a socoti de câte kilograme de castraveți au nevoie pentru a face salată pentru 10 oameni...

Prof. Marin BUNEA

Crăciunul

ORIZONTAL: 1) ... Domnului, sau Crăciunul, una din marile sărbători creștine (nom.) – „Crăciunul sfântului... Feodor”, povestire de Gala Galaction (nom.). 2) Actor american, distribuit în filmul „Un altfel de Moș Crăciun”, 1996 (Richard K.) – Erou din romanul „Vacanța de Crăciun”, de Somerset Maugham. 3) Emil Lungu – Autorul scenariului la filmul din 1999 „Pomul de Crăciun” (John) – Eroina basmului „Cine l-a ucis pe Moș Crăciun?”, de Pierre Very (Catherine). 4) Povestea lui Moș Crăciun – Anul care vine după Crăciun. 5) Prefix cu semnificația „spirit” – Se lasă pe zăpadă – Solist britanic, interpretul pieselor „Bucurii de Crăciun” și „În drum spre casă de Crăciun” (Chris). 6) Cenușiu – Zi de post (reg.). 7) Din dosar! – Sport de iarnă – Pasăre răpitoare. 8) Unse! – „Crăciunul în...”, poezie de George Coșbuc (pl.) – Lux amestecat! 9) Personaj masculin din proza Anișoarei Odeanu „Vine Moș Crăciun” – Regizorul filmului din 1915 „Crăciunul unui vagabond” (Ferdinand). 10) Umblă de Crăciun cu colindul (pl.) – Regiune în sud-vestul țării unde Ion Arieșanu a plasat acțiunea romanului „O pasăre de iarnă”: „A venit iarna. Și sărbătorile ei albe și frumoase”, referindu-se la Crăciun și la Anul nou. 11) Pești de apă dulce – Brazilii de Crăciun.

VERTICAL: 1) Crăciun, în Franța – Poet român, autorul titlului „Pomul Crăciunului” (George). 2) Partenerul Elisabetei Mitchell în filmul american „Moș Crăciun caută Crăciuniță” (Tim) – „În... de Crăciun”, teatru pentru copii de Ion Pas. 3) Bis! – „Poetul pătimirii noastre”, a scris poezia „Moș Crăciun” (Octavian) – Personaj mitic ce apare în colinde. 4) Scriitor umorist român, autorul povestirii „Crăciunul” (Dumitru) – Moș Crăciun în travesti. 5) Lac în Finlanda – Suavă voce a liricii noastre feminine, a scris poezia „Crăciunul altora” (Magda). 6) „Young Democrats of Utah” (siglă) – Crăciun Boris – Crăciun, 25! 7) Emilia Crăciun – Autorul „cuvintelor potrivite”, autorul poeziilor „Colind”, „De Ajun” și „De Crăciun” (Tudor). 8) Vorbă de răs – Zeițele destinului (mit.). 9) Preparat culinar, tradițional de Crăciun (sg.) – Virus la bovine. 10) Munte în SUA – Cel mai bun – Conducător. 11) Insulă plutitoare – Eroină din povestirea „Noaptea Crăciunului”, de N.V. Gogol. 12) Citirea nord-israelită a cuvântului Yahweh – Consilier local – Frunza de brad. 13) Numele englezesc pe care și l-a luat rusoaica Olga, din romanul lui Somerset Maugham „Vacanța de Crăciun” – „Crăciunul în...”, volum de povestiri al mexicanului Ignacio Manuel Altamirano.

Dicționar: NOO, GOTA, OSA, XLU, LAR, ENON, YDU, ECBO, ORNO, IEU.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													

ORIZONTAL: 1-3: Farmecul iernii (omonime).

VERTICAL: 1) Cod aeroport Novokuznețk (Rusia). 2) Mamă (arh.). 3) Gulie. 4) A locui. 5) Oxigen (simb.) – Unde! 6) Soția meșterului Manole (leg.). 7) A doua notă muzicală. 8) Iar din vechime.

De la 1 la 10: Bradul împodobit (3 cuv.).

HIBERNALĂ

	1	2	3	4	5	6	7	8
1	9	6			2	10		
2			3					5
3				1	7	4		8

Săritura calului

Pornind din colțul stânga-sus și urmând mersul calului de la jocul de șah, veți descoperi două versuri din poezia „Moș Crăciun”, de Octavian Goga.

AZI	LE.	TOA	CO	NOI	CU	CA
TĂ	CU	LA	ȘI	TĂ	LIN	ÎN
STE	TEC				SA	CRAI
NĂ,	TEAP	CU	TEȚI	LU	SAT	DE
CÂN	DE	MI	TE-AȘ	ȘI	CE	CU

CÂNTEC DE CRĂCIUN
(Rebo epentetic: XXOOOX)



Fantezie de iarnă

1) Iarna. 2) Ghețuș. 3) Blocuri de piatră aduși de ghețari. 4) Cântece de Crăciun. 5) Aluneacă pe zăpadă (dim.). 6) Zona din apropierea Oceanului Înghețat. 7) Zăpezi. 8) Locuri bune de săniuș. 9) Boală hibernă. 10) A amorți de frig.

Pe coloana rasterată: Poet român (Vasile), autorul poeziilor: „Iarna”, „Gerul”, „Viscolul”, „Sania”, „Mezul iernei”, „La gura sobei”.

1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

TARA LUI MOȘ CRĂCIUN

(Metagramă: JXXXXXX - LXXXXXX)



DE IARNĂ

(Monoverb cu incastru anagramat: XXXXXXP)



(Monoverb cu incastru anagramat: HXXXXXXXXX)



VEHICULUL MOȘULUI

(Rebo metagramă: XLXX + XXPXXX + OX = X SXXXX CX XXNX)



COPERTĂ LITERARĂ

(5, 10; 9, 2, 2, 9)



Scriitor român

(7 ian. 1897 - 3 feb. 1954) și
unul dintre romanele sale (1934).

HIBERNALĂ

ORIZONTAL: Noțiuni hibernale.

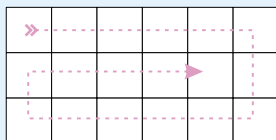
VERTICAL: 1) Soldați turci (od.) – Insulă lângă coasta de nord a Irlandei. 2) Vale în județul Vâlcea, tributară râului Lotru – Consoane surde. 3) Locuitor din Samoa – London Greek Radio (siglă). 4) Cămară, în Banat – Localitate în Nigeria. 5) A da aspect buclat feței unei țesături – „Institutul pentru Educație Politică” (siglă). 6) Cetate legendară în Palestina – Curse! – Tudor Arghezi. 7) Județul Caraș-Severin (abr.) – Sat în Covasna. 8) Luna ianuarie, pe scurt – Destine. 9) Perioadă mare de timp – Plantă textilă. 10) „National Recovery Administration” (siglă) – Melancolică.

Dicționar: PIG, OVAN, CLET, UMEH, ANIM.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

LITERARĂ

1 2 3 4 5 6



1) De loc. 2) În felul acesta. 3) Cod aeroport Marsabit (Kenya). 4) Insulă în Micronezia (Oc. Pacific). 5) Club automobilistic din Luxemburg. 6) Cuvânt francez utilizat în muzică (= puțin).

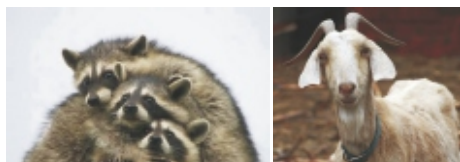
Citind literele din căsuțele indicate de săgeată, aflați titlul unei poezii cu subiect hibernat (5, 2, 5) și autorul (George).

TEREN DE HOCHET

(Rebo eliptic reflexiv: (6) + 3 = 8)

LITERARĂ

(Frazifon: 4, 5, 5-1, 3)



Negație (2); Fostă capitală a Moldovei (4); Acidul ribonucleic (3); Floare albastră (2); Are înțelesul “peste” (5); Cal dobrogean (2).

Titlul unei poezii de sezon al
Otiliei Cazimir.

MULT AȘTEPTATUL

(Rebus anagramat: 4 + 3 + 3 = 3, 7)



Dezlegări: Crăciunul: NASTERE – COPIL – OLSEN – CHARLEY – EL – LOY – ARNAUD – LEGENDA – NOU – I – NOO – URMA – REA – C – GRI – GOTA – D – OSA – SCHI – SOIM – SE – TABERE – XLU – BALAN – ZECCA – N – URATORI – BANAT – CARASI – COPACI. Fantezie de iarnă: ANOTIMP – LUNECUS – ERATICE – COLINDE – SANIUTA – ARCTICA – NINSORI – DEALURI – RACEALA – INGHET. Hibernala: NINSOARE – OMAT – NEA – ZAPADA – R: POM DE IARNĂ. Săritura calului: „Azi la noi în sat te-asteaptă toată casa cu lumină,/ Cu colinde și cu cântec și cu crai ceteți de stele”. Cântec de Crăciun: COLIND. Țara lui Moș Crăciun: LAPONIA (Japonia). De iarnă: ANOTIMP (motani); HIBERNALĂ (balerină). Vehiculul moșului: E SANIE CU RENI (elan + iepure + oi). Copertă literară: IONEL TEODOREANU, Crăciunul de la Silvestri. Mult așteptatul: MOȘ CRĂCIUN (nuci + măr + soc). Hibernala: MOS CRACIUN – AVALANSA – R – NAMETI – NEA – ANOTIMP – R – F – A – N – OMAT – IANUARIE – R – F – M – SANII – POLEI – NINS – INGHET – R – T – GER – PATINA. Literară: IOC – ASA – RBT – NUI – ACL – PEU: Iarna pe uliță, Coșbuc. Teren de hochei: PATINOAR (ratoni + țap). Literară: BABA IARNA INTRĂ – N SAT.

SĂ RÂDEM LA GURA SOBEI

– Soția mea ar vrea să-i cumpăr de Crăciun un picup. Cred însă că-i mai economic să-i dăruiesc un colier de perle.

– Dar un picup te-ar costa mult mai puțin!

– Dimpotrivă! Știi vreun magazin unde se vând picupuri false?...

*

O gospodină face cumpărăturile pentru sărbători.

– Peștii ăștia nu-mi spun mare lucru, mormăie ea.

– Știți, răspunse negustorul, peștii nu prea obișnuiesc să vorbească.

*

Gospodina casei ține mult la papagalul ei. Pe punctul de a angaja o fată în casă, o întreabă:

– Îți plac papagalii?

– Cred că da, eu nu fac niciodată mofturi la mâncare.

*

După revelion.

– Erai într-un hal fără de hal, ieri. Băuseși atât de mult, încât voiai să-mi vinzi turnul Eiffel.

– Și nu l-ai cumpărat?

– Nu, cereai un preț prea mare!

*

Două doamne se întâlnesc, la o petrecere de revelion, la niște cunoscuți.

Au fost cândva rivale și nu pot trece ușor peste vechile lor neînțelegeri.

– Sunt mai bine de zece ani de când nu ne-am văzut, remarcă prima doamnă. Vai, dar ce tare ai îmbătrânit! Cât pe ce să nu te recunosc.

Ca să nu se lase mai prejos, a doua doamnă răspunde:

– Noroc de palton și de rochie, că nici eu nu te-aș mai fi recunoscut!

*

Soțul:

– După ce mă bărbieresc dimineața, mă simt cu zece ani mai tânăr!

Soția:

– Atunci să te bărbierești numai seara!

Persoanele și societățile comerciale care au sponsorizat (numerar, donație, discount, catering) renovarea clădirilor C.A.R.P. Bârlad, inaugurarea magazinului de produse naturiste, manifestările prilejuite de zilele de 1 Octombrie și 1 Decembrie 2010, acordarea de ajutoare nerambursabile bănești și în produse alimentare de bază, precum și reparația revistei „Viața noastră”

Boroș Dumitru
Budăi Filimon
Burghelea Lucica
Bursucanu Vasile
Buța Maria
Calapod Gheorghică
Chelaru Tița Dana
Chituță Frosica
Ciobîcă Paraschiva
Cocioabă Elena
Colectiv salariați
Comănescu Claudia
Costea Marcel
Costin Ghiță
Cozma Cristian
Crețu Cristinel
Croitoru Aristotel
Dominte Adrian
Dominteanu Dana
Epure Mihai
Ermesa Neculai
Filip Stelian
Fitcal Mircea
Gheghici Monica
Hobjilă Aurel
Hriscu Vlad Andrei

Iftimie Virginea
Iordan Marian
Lică Ion
Matei Constantin
Micu Gabriel
Mihai Lenuta
Mihai Nicolaie
Moraru Neculai
Muntianu Maria
Necula Ionel
Pârciu Liviu
Parfene Ioana
Popa Marian
Radu Constantin
Radu Eugen
Rădescu Liviu
Râncu Liviu Adrian
Rotaru Aura-Andreea
Rotaru Florinel
Roșca Viorel
Samoilă Mitrița
Strat Ernest
Staret Ciprian
Tănase Veruța
Velescu Ștefan

FUNDAȚIA MEDICER BIOS
S.C. ALESIMON S.R.L.
S.C. COMISOP S.R.L.
S.C. DACIA PLANT S.R.L.
S.C. EPPI PLUS S.R.L.
S.C. FARES TRADING S.R.L.
S.C. FINEȚEA S.R.L.
S.C. HIPOCRATE 2000 S.R.L.
S.C. HOFIGAL EXPORT IMPORT S.A.
S.C. MARI-GIANI S.R.L.
S.C. MOBIFER S.R.L.
(reprez.: Chiru Petru Cătălin)
S.C. OTED GRUP S.R.L.
S.C. PLUDI MARKET S.R.L.
S.C. POIANA VÂNTULUI S.R.L.
(reprez.: Balan Grigore)
S.C. PONTICA INVESTMENT S.R.L.
S.C. SANO VITA S.R.L.
S.C. STAVROFORES S.R.L.
S.C. TERMOLYDACIP
(reprez.: Vizureanu Dan Ciprian)
S.C. TRATTORIA S.R.L.
S.C. VIA NATURALIA S.R.L.

Suma totală este de : 69568,61 lei

Coordonatori:

Gruia NOVAC
Serghei COLOȘENCO
Nicolaie MIHAI

Tehnoredactare:

Bogdan ARTENE

Adresa redacției:

**CASA DE AJUTOR RECIPROC A PENSIONARILOR
BÂRLAD**

Str. Nicolae Iorga nr.7A, cod 731182

Tel.: 0335-425302 ; e-mail: carpensionari@yahoo.com

Tipărit la S.C. IRIMPEX S.R.L. Bârlad



Sculați gazde, nu dormiți

(Variantă din Suceava)

Sculați gazde, nu dormiți
Că nu-i vreme de dormit
Ci-i casa de-mpodobit.

Cu mireasma câmpului,
Cu dulceața grâului,
Și lacrima vinului.

Cu podoabe de smarald,
Cu podoabe de smarald,
Și cu crenguțe de brad.